



Fellbacher Seniorensseminar

20. Oktober 2010 - 30. März 2011

Eine Fortbildungsreihe für Menschen,
die Älterwerden als Chance begreifen.



Stadt Fellbach

Stabsstelle Senioren
und Integration



**Treffpunkt
Mozartstraße**

Begegnungsstätte Fellbach

Leiterin und ständige Begleitung des Seminars
Dipl.-Sozialpädagogin Patricia Rehbein-Bönisch
Tel. : 0711 / 58 56 76 -60 / -61

Anmeldungen sind ab sofort möglich, spätestens jedoch bis
14. Oktober 2010.

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 12.

Das Seminar findet an verschiedenen Orten in Fellbach statt –
bitte schauen Sie immer im Seminarplan nach.
Folgende Seminarräume sind eingeplant:

- Treffpunkt Mozartstraße, Mozartstr. 16, 70734 Fellbach
- Gemeinschaftsraum Seniorenhaus Fellbach, Cannstatter Str. 95/1, 70734 Fellbach
- Rathaus Fellbach, Marktplatz 1, 70734 Fellbach
- Seniorenhaus „Alte Schule“ in Schmiden, Fellbacher Str. 38 - 40, 70736 Fellbach
- Schlössle in Oeffingen, Schulstr. 14, 70736 Fellbach
- Seniorenhaus Oeffingen, Hindenburgstr. 15, 70736 Fellbach
- Haus am Kappelberg, Stettener Str. 23 - 25, 70734 Fellbach
- Philipp-Paulus-Heim, Pfarrstr. 39, 70734 Fellbach
- Seniorenzentrum Schmiden, Tournonstr. 1, 70736 Fellbach

Mittwoch, 20. Oktober 2010

1. EINFÜHRUNG

Ganztägige Einführung in das Fellbacher Seniorenseminar mit einem gemeinsamen Mittagessen.

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

- Begrüßung
 - Günter Geyer, Erster Bürgermeister
 - Christine Hug, Leiterin der Stabsstelle Senioren und Integration,
 - Patricia Rehbein-Bönisch, Leiterin des Seminars
- gegenseitiges Kennenlernen
- Erwartungen an das Seminar

Mittagspause

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

- Vorstellung des Seminarplans

Mittwoch, 27. Oktober 2010

2. WIE GESTALTE ICH MEINE ZEIT IM (UN-)RUHESTAND

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referentin: Patricia Rehbein- Bönisch

Mittwoch, 10. November 2010

3. VORSTELLUNG PRAKTISCHER MODELLE AKTIVER SENIOREN

➔ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referentin: Birgit Läßle-Held, Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Die Begegnungsstätten und ihre Angebote:	Ingeborg Heeß, Seniorentreff Schmiden Roswitha Morlok-Harrer, Seniorentreff Oeffingen Patricia Rehbein-Bönisch Treffpunkt Mozartstraße
Betreuungsgruppe für Menschen mit Denk- und Gedächtnisstörungen	N.N.
Praktikum in den Heimen	Christiane Biber, Haus am Kappelberg
Stadtseniorenrat	N. N.
Mitarbeit im Weltladen	Silvia Panik
Mitarbeit im Tafelladen	N.N.
Oma-/Opaservice	Friderun Bethmann
AZUBI-Paten	Bärbel Rosendahl-Muser
Lese-Patenschaft	Constanze Clostermeyer

weitere Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements:

Gleichstellungsstelle der Stadt Fellbach	Anneliese Roth, Gleichstellungsstelle
BAFF	Monika Pfander

Mittwoch, 17. November 2010

4. GESUNDHEIT IM ALTER

Beide Themenbereiche bestehen aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr Ernährung (mit kleinem Imbiss)

Referentin: Renate Croy, Ernährungsberaterin

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16,
70734 Fellbach

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr Bewegung im Alter

Referentin: Marion Mannschreck

→ Treffpunkt: Gemeinschaftsraum Seniorenhaus,
Cannstatter Str. 95/1,
70734 Fellbach

Mittwoch, 24. November 2010

5. ÄLTERWERDEN MEDIZINISCH BETRACHTET

→ Treffpunkt: Schlössle in Oeffingen,
Schulstraße 14,
70736 Fellbach-Oeffingen

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Referent: N. N.

Mittwoch, 01. Dezember 2010

6. GESELLSCHAFTLICHE ASPEKTE DES ÄLTERWERDENS

→ Treffpunkt: Seniorenhaus „Alte Schule“;
Fellbacher Str. 38 - 40
70736 Fellbach-Schmiden

9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Referenten:

- Christine Hug, Stabsstelle für Senioren und
Integration Stadt Fellbach
 - Heinz Weber, Stadtseniorenrat Fellbach und
Kreisseniorenrat Rems-Murr-Kreis
-

Mittwoch, 08. Dezember 2010

7. KOMMUNALPOLITIK IN FELLBACH 7A. WOFÜR GIBT DIE STADT GELD AUS?

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referent: Knut Siever, Kämmereiamt Stadt Fellbach

Dienstag, 14. Dezember 2010

7B. GEMEINSAMER BESUCH EINER GEMEINDERATSSITZUNG IM FELLBACHER RATHAUS

→ Treffpunkt: Rathaus Fellbach
Marktplatz 1, 70734 Fellbach

Verabschiedung des Haushalts, 17.30 Uhr

Nachrichtlich:

- Dienstag, 9. November 2010, 17.30 Uhr
Einbringung des Haushalts
- Dienstag, 30. November 2010, 17.30 Uhr
Stellungnahme der Fraktionen

Teilnahme in eigener Regie!!

Mittwoch, 15. Dezember 2010**7c. „NACHLESE“ ZUR ERLEBTEN GEMEINDERATSSITZUNG**

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Bei einem gemeinsamen Frühstück mit dem Ersten Bürgermeister der Stadt Fellbach, Günter Geyer, können Fragen gestellt werden und Anmerkungen zur Gemeinderatssitzung gemacht werden.

Mittwoch, 12. Januar 2011**8. WIE KANN ICH RECHTLICH VORSORGEN -
VORSORGENDE PAPIERE -, PATIENTENVERFÜGUNG,
GENERALVOLL- MACHT UND BETREUUNGSVERFÜGUNG**

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Referent: Karl-Heinz Mäuerle, Notar im Notariat Fellbach I

Mittwoch, 19. Januar 2011

9. FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN DES STAATES; GRUNDSICHERUNG FÜR ARBEITSSUCHENDE UND IM ALTER

→ Treffpunkt: Seniorenhaus „Alte Schule“
Fellbacher Str. 38 - 40,
70736 Fellbach-Schmidlen

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referent: Hans-Georg Stetter, Sachgebietsleiter Soziale Dienste, Stadt Fellbach

Mittwoch, 26. Januar 2011

10. INFORMATIONEN ÜBER DIE PFLEGEVERSICHERUNG

→ Treffpunkt: Seniorenzentrum Schmidlen, Tournonstr. 1
70736 Fellbach-Schmidlen

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referentin: Christine Hug, Stabsstelle für Senioren und Integration, Stadt Fellbach

Mittwoch, 9. Februar 2011

11. WOHNEN IM ALTER

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

- Vorstellung verschiedener Wohnformen
- Wie möchte / kann ich im Alter wohnen?
- Wohnberatungsmöglichkeit bei der Stadt Fellbach
- Vorstellung des Seniorenhauses Cannstatter Straße 95/1

Referent: Siegfried Okker,
Gemeinderat

→ Treffpunkt:
Treffpunkt Mozartstraße
Mozartstraße 16
70734 Fellbach

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

- Hilfsmittel für den Alltag
- praktische Demonstrationen

Referent: Hans Bühler,
DRK Waiblingen

→ Treffpunkt:
Gemeinschaftsraum
Seniorenhaus
Cannstatter Straße 95/1
70734 Fellbach

Mittwoch, 16. Februar 2011

12. Wo BEKOMME ICH UNTERSTÜTZUNG? Wo GIBT ES HILFEN?

→ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Vertreterinnen und Vertreter der örtlichen Sozialstationen, der Nachbarschaftshilfen, der Mobilien Sozialen Dienste, der Tagespflege und der Beratungsstellen bieten Einblicke in die Praxis.

Mittwoch, 23. Februar 2011

13. VERSORGUNG UND PFLEGE ÄLTERER MENSCHEN IN FELLBACH

Ganztägige Einführung in das Thema Versorgung und Pflege älterer Menschen in Fellbach mit einem gemeinsamen Mittagessen im Haus am Kappelberg.

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Vorstellung des Hauses am Kappelberg

Referentin: Christiane Biber,
Haus am Kappelberg

➔ Treffpunkt:

Haus am Kappelberg
Stettener Str. 23 – 25
70734 Fellbach

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Vorstellung des Philipp-Paulus-Heimes (PPH)

Referentin: Dorothee Bausch,
Leiterin des PPH's

➔ Treffpunkt:

Philipp-Paulus-Heim
Pfarrstr. 39
70734 Fellbach

Mittwoch, 2. März 2011

14. GUT ÄLTERWERDEN - (WIE) GEHT DAS?

➔ Treffpunkt: Treffpunkt Mozartstraße,
Mozartstraße 16, 70734 Fellbach

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referentin: Rosemarie Luz, Dipl.-Psychologin

Mittwoch, 16. März 2011

15. GEISTIG FIT BIS INS HOHE ALTER

→ Treffpunkt: Seniorenhaus „Alte Schule“
Fellbacher Str. 38 - 40, 70736 Fellbach-Schmidlen

9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Referentin: Sonja Reimann, Gedächtnistrainerin

Mittwoch, 23. März 2011

16. STERBEN GEHÖRT ZUM LEBEN - UMGANG MIT DEM THEMA TOD UND STERBEN

→ Treffpunkt: Seniorenhaus Oeffingen, Hindenburgstr. 15
70736 Fellbach-Oeffingen

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Referenten: Diakon Peter Seidl, Katholische Kirche,
Diakon Michael Franz, Evangelische Kirche

Mittwoch, 30. März 2011

17. ABSCHLUSS

→ Treffpunkt: Schlössle in Oeffingen,
Schulstraße 14, 70736 Fellbach-Oeffingen

8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Wir ziehen Bilanz
Wie geht es weiter?

Wir lassen das Seniorenseminar bei einem gemeinsamen Mittagessen gemütlich ausklingen

✂

Hiermit melde ich mich zum Seniorenseminar in
Fellbach vom **20. Oktober 2010 bis 30. März 2011**
an:

Name, Vorname

.....

Anschrift

.....

Telefon

Datum Unterschrift

.....

Kosten: 75 €

Hier finden Sie Ihre Ansprechpartner in der Seniorenarbeit Fellbach



Stadt Fellbach

Stabsstelle Senioren
und Integration

Christine Hug
Tel. : 58 51 – 268
E-Mail:
Senioren-Integration@fellbach.de

Ingeborg Heeß
Tel.: 51 64 53 oder 52 03 723
E-mail: senioren-
treff.schmiden@o2online.de



Roswitha Morlok-Harrer
Tel.: 0711 / 51 80 476
E-mail:
roswitha.morlok-harrer@t-online.de

Patricia Rehbein-Bönisch,
Margrit Seidel,
Annette Burbott
Tel.: 0711 / 58 56 76 60
E-mail:
info@treffpunkt-mozartstrasse.de



An den
Treffpunkt Mozartstraße
Mozartstraße 16
70734 Fellbach